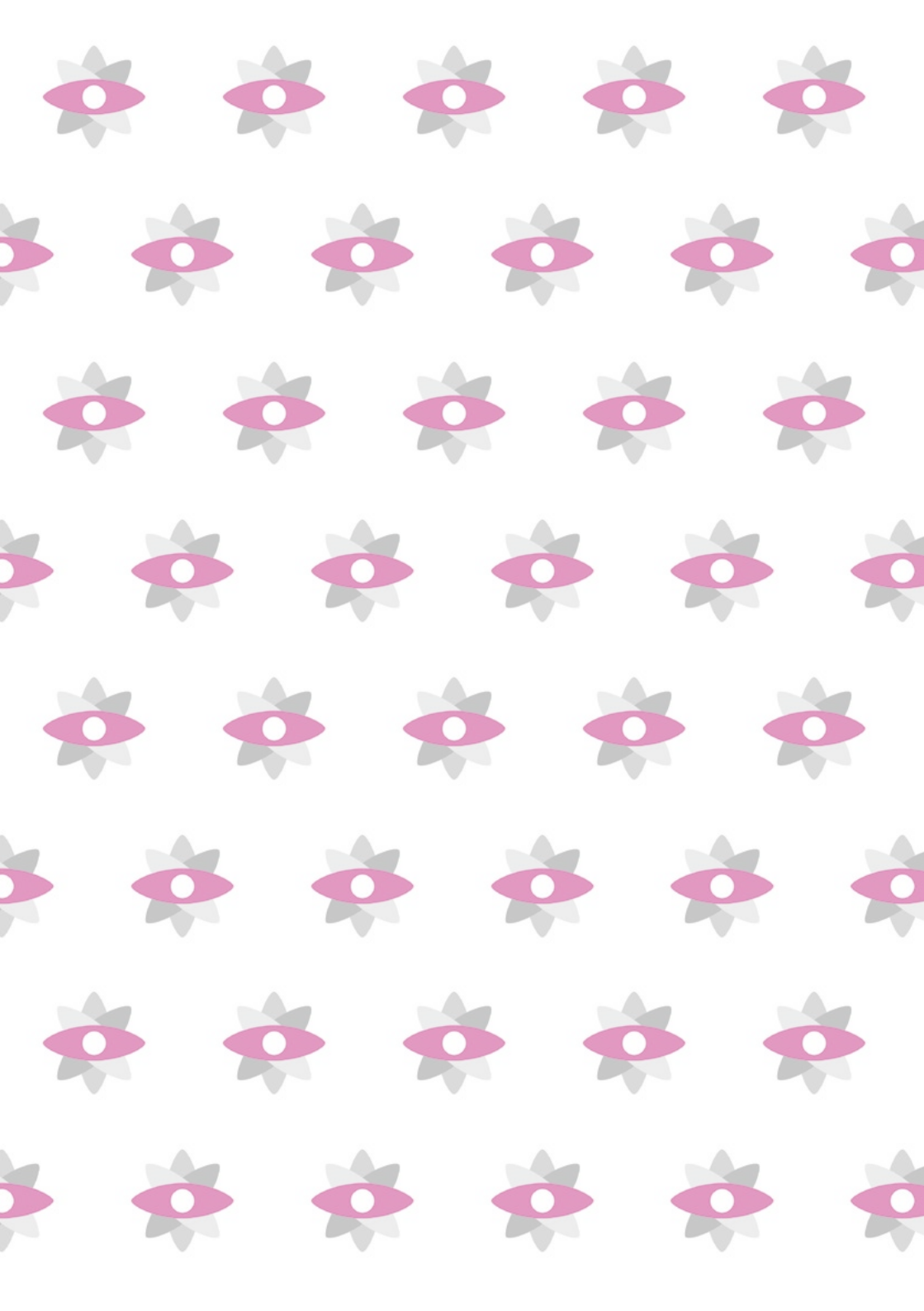




# Information om din gråstarroperation



starmedica  
ögonklinik

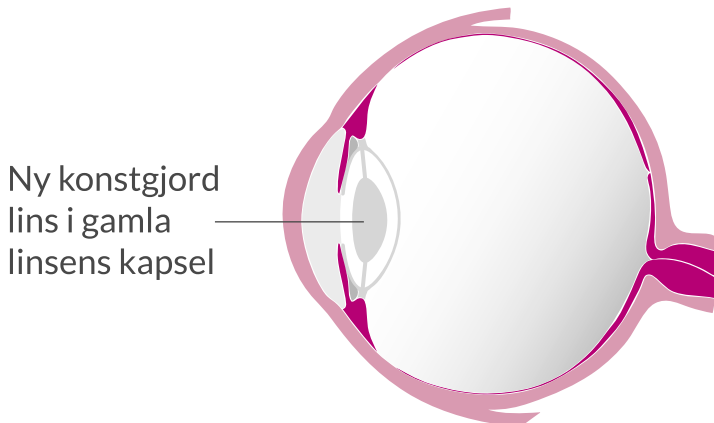
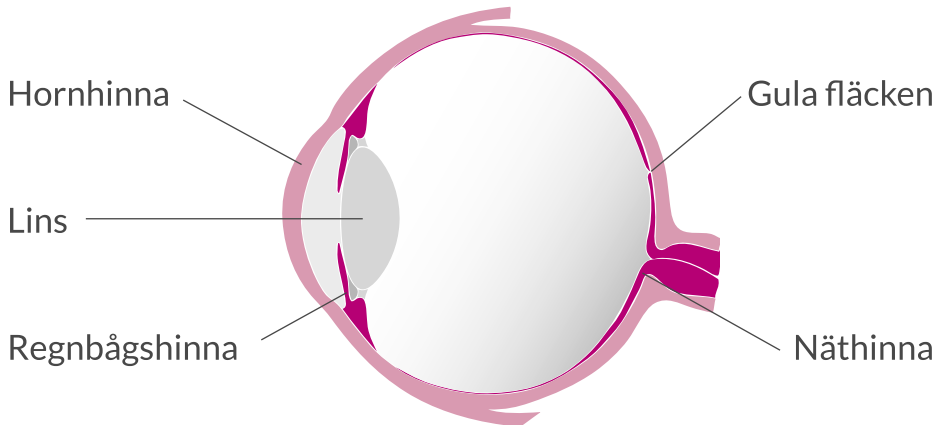


*Världen är för  
vacker för  
att inte ses.*

**Varmt välkommen till StarrMedica  
för att operera din gråstarr!**



**starrmedica**  
ögonklinik



# GRÅSTARR

## Vad är gråstarr?

Gråstarr (eller katarakt) innebär att ögats lins grumlas och synen gradvis försämras. Även om enstaka yngre får katarakt så är det ett tillstånd som huvudsakligen drabbar äldre och det är mycket vanligt.

## Vilka symtom ger gråstarr?

Dimsyn och ljuskänslighet är vanliga symtom, liksom försämrat mörkerseende och bländningsbesvär vid nattlig bilkörning. Många upplever att det känns som att ha riktigt smutsiga och repiga glasögon som inte går att tvätta rena. Eftersom försämringen kommer gradvis hinner hjärnan vänja sig och det gör att problemet ofta upptäcks först vid besök hos optiker.

## Hur behandlas gråstarr?

Kirurgi är i dagsläget den enda behandlingen av gråstarr. I lokalbedövning tas den grumliga linsen bort och ersätts med en konstgjord plastlins som placeras i den gamla linsens "skal". Din kirurg, Jaroslawa Cederblad är en av Sveriges mest erfarna kataraktkirurger och gjorde sin första operation 1996.



# Vilken konstgjord lins kan jag välja?

**Standardlinser:** De flesta som opereras för gråstarr väljer monofokala standardlinser. De är också de som bekostas av Regionen (fd Landstinget). Dessa linser gör att du ser skarpt på ett visst avstånd men behöver glasögon på andra. Om du exempelvis väljer att se bra på långt avstånd utan glasögon så behöver du använda glasögon för att läsa. Har du astigmatism kan det göra att man alltid behöver glasögon efter operation.

**Monovision:** Om du lever ett aktivt liv, saknar stereoseende eller inte tycker att det är så viktigt och inte tycker att de speciella linserna (se nedan) är något för dig så kan vi operera så kallad monovision. Det innebär att det dominanta ögat opereras att se bra på långt avstånd och det andra till att se skarpt på läsavstånd. Då behöver du sällan använda glasögon i vardagen. Linserna bekostas av regionen.

**Speciella linser:** Om du önskar bli glasögonfri vid de flesta vardagssituationer kan du välja att operera dig med speciella linser (toriska och/eller multifokala). För de som har särskilt höga krav på synskärpa men där multifokala linser är olämpliga av medicinska skäl erbjuder vi även ultraklara monofokala linser. Dessa bekostas inte av regionen utan du behöver själv stå för kostnaden. Vi behöver veta innan operationsdagen om detta är något du överväger eftersom en sådan operation kräver mer förberedelse.



# FÖRE OPERATION



Om du använder kontaktlinser måste du vara linsfri minst 3 dygn



Duscha och tvätta håret kvällen innan operation eller på operationsdagens morgon.



Ät måltider och ta dina eventuella mediciner som vanligt på operationsdagen. Detta gäller även blodförtunnande och alla ögondroppar med enda undantaget Pilokarpindroppar som ej ska tas.



Använd ej smink



Ha nytvättade bekväma kläder på dig (du kommer inte att byta om)



Om möjlighet finns är det bra om du har en anhörig eller vän som hämtar dig efter operationen  
**Du får inte köra bil själv efter operation**



Från dagen efter operationen ska du droppa ögondroppar 3 gånger dagligen i 3 veckor. Om du har svårt att göra det själv och inte har anhörig som kan hjälpa dig är det bra om du i god tid kontaktar kommunen för att få hjälp med det.

## Understanding Glaucoma



Open Angle Glaucoma



Closed Angle Glaucoma



starrmedica  
ögönklinik



# Förberedande undersökning

Inför operationen behöver vi utföra undersökningar och mätningar av ögat. Det finns två alternativ. Du kan välja mellan att antingen göra undersökningarna samma dag som din operation eller upp till några veckor innan. Du väljer vad som passar dig bäst. För vår planering, vänligen kontakta mottagningen innan om du vill förundersökas och opereras samma dag.

Vi går igenom din hälsodeklaration/medicinlista och diskuterar dina ögonbesvär. Vi pratar också om dina önskemål, behov och livsstil för att få en uppfattning om vilket avstånd det är viktigast för dig att se skarpt utan glasögon efter operationen. Om båda ögonen behöver opereras bestämmer vi om vi gör det under samma tillfälle eller på olika dagar.

Vi undersöker och mäter dina ögon för att kunna bestämma vilken lins som passar just dig bäst.

Om du i detta skede kommer fram till att du önskar speciella linser (toriska eller multifokala) måste dessa specialbeställas för att passa och vi opererar dig en annan dag. Om du väljer monofokala linser finns de redan på kliniken och vi kan om du så önskar operera dig samma dag.





# OPERATION

1. Du får mössa och skoskydd och vi markerar med en penna på pannan vilket öga som ska opereras
2. Vi ger dig pupillvidgande och lokalbedövande droppar
3. Om du känner dig orolig säg till så ger vi dig lugnande medicin
4. Vi spritar dina händer innan du kommer in i operationssalen
5. På operationssalen träffar du läkare (Jaroslawa) och operationssköterska. Du får sätta dig i en bekväm operationsstol som går att fälla ned i nära liggande ställning.
6. Ditt öga sköljs rent och huden omkring tvättas med sprit och du får ytterligare bedövningsdroppar. Därefter får du inte röra ansiktet med händerna.
7. En duk placeras över ditt ansikte. Mun och näsa lämnas fri så det är lätt att andas.
8. Du får en ögonlockshållare som gör att du inte blinkar och vi ber dig titta mot den starka mikroskopslampan.
9. Nu börjar själva operationen, ögat är bedövat och det gör inte ont. Det görs ett ultrafint snitt varefter den gamla linsen sugs ut och den nya sätts på plats. Operationen tar 10-15 min.
10. Operationen är klar och du vilar en liten stund. Om vi har bestämt att operera båda ögonen görs proceduren om, annars får du om du så önskar en kopp kaffe/te och smörgås och kan sedan gå hem.

# EFTER OPERATION

De första dagarna efter operationen är viss dimsyn, lätt värk/skavkänsla och ljuskänslighet helt normalt. Det är inte farligt och kommer att gå över även om skavkänslan kan hålla i sig upp till 5 veckor. Om värken besvärar kan man ta en vanlig värktablett, t.ex. Alvedon, 500mg 1-2 tabletter upp till 4ggr/dygn. Ögat brukar också bli lite rött en tid (särskilt om du tar blodförtunnande medicin) Om du är yrkesverksam rekommenderar vi att du sjuk-skriver dig själv en vecka efter operationen.

## DU FÅR:



Normal aktivitet som promenader, hushållsarbete, handla och bära en matkasse.



Duscha och tvätta håret men undvik få sköljvatten i ögat



Läsa, se på TV, sitta vid dator och använda dina gamla glasögon om de hjälper.



När du behöver tvätta runt ögat använd en fuktig kompress och undvik att komma åt ögat.

## Ögondroppar:

Om du är ordinerad ögondroppar sedan tidigare ska du fortsätta med dem men tänk på att öppna en NY flaska efter operationen för att minska infektionsrisken. Du kommer också få recept av oss på inflammationshämmande ögondroppar som du ska använda en tid efter operationen tillsammans med skriftlig information hur du ska ta dropparna. Receptet är elektroniskt och hämtas ut på valfritt apotek. Läkningen sker långsamt och räkna med att ögat är helt läkt efter 6 veckor. Därefter kan du gå tillbaka till din inremitterande optiker och prova ut nya glasögon.

## DU BÖR INTE:



Peta, gnugga eller trycka mot ögat de närmaste 3 veckorna



Bada bastu, havsbad samt i klorerat vatten närmaste 2v efter op. Även att få ögonen under vatten i badkar /sjö bör undvikas.



Smink runt ögonen 2v efter op. När du börjar igen påbörja en ny mascara för att undvika infektion.



Hård fysisk aktivitet och tunga lyft 2v efter op.

# Återbesök

Samma dag som du opereras får du en lapp med tid för återbesök (Det är samma lapp vi också skriver om hur du ska ta ögondropparna)

# Efterstarr

Under operationen lämnas den gamla linsens kapsel kvar för att fästa den konstgjorda linsen i. Det är förhållandevis vanligt att kapselresten drabbas av grumling, vilket kallas efterstarr. Symtomen är ungefär som vid grå starr och kan uppkomma alltifrån några veckor till flera år efter operationen. Behandlingen är mycket enkel med YAG-laser varefter man åter ser lika bra som man gjorde som bäst efter gråstarroperationen.

# Kataraktregistret:

Alla som opereras i Sverige registreras i det nationella kataraktregistret. Registreringen sker med ditt namn och personnummer. Om du inte vill bli registrerad i registret måste du meddela oss senast på operationsdagen.



# Detta ska du vara observant på efter operationen:

I normala fall är komplikationer efter gråstarrkirurgi mycket ovanligt men det kan ändå inträffa och detta vill vi att du håller utkik efter.

**Kontakta oss snarast på **018-151617****

**(om mottagningen stängd ring 1177) om:**

- Påtaglig synförsämring.
- Kraftig smärta som känns mer djup (inte skavande)
- Nyttillkommen rodnad eller kladd i det opererade ögat.

**Ring för rådgivning om:**

- Du ser slöjor, spindelnät eller blixtrar i synfältet
- Fast skugga som en gardin i synfältet
- Gradvis synförsämring

## Adress:

**StarrMedica Ögonklinik**

Läkarhuset 1tr  
Kungsgatan 43  
753 21 Uppsala

018-151617  
info@starrmedica.se

[www.starrmedica.se](http://www.starrmedica.se)



starrmedica  
ögonklinik

